

INFORMATIONS TRIATHLON DES COLLINES – 1^{er} Septembre 2007

Lac des Vernets – 26240 Saint-Barthélémy de Vals

Les Horaires :

Inscriptions / Retrait des dossards : 1 septembre 2007 (clôture ½ h avant les épreuves).

10h15 briefing découverte (au départ natation)

10h30 vague découverte (né en 93 et avant)

Natation 250m - Cyclisme 8km - Course à pieds 3km

13h15 briefing sprint (au départ natation)

13h30 SPRINT (né en 91 et avant)

Natation 750m - Cyclisme 21km, 400m de dénivelé - Course à pieds 4,8 km

15h45 briefing avenir

16h course des gones Poussins (01/01/98-31/12/ 99)

Natation 50m (hauteur de l'eau 1m !) - Vélo sur route 1km - Course à pieds 300m

16h20 course des squales Pupilles (01/01/96-31/12/ 97)

Natation 100m (hauteur de l'eau 1m !) - Vélo sur route 2.5km - Course à pieds 600m

16h45 course des dauphins Benjamins (01/01/94-31/12/95)

Natation 150m - Vélo sur route 4km - Course à pieds 1200 m

17h15 remise des prix

Les Parcours :

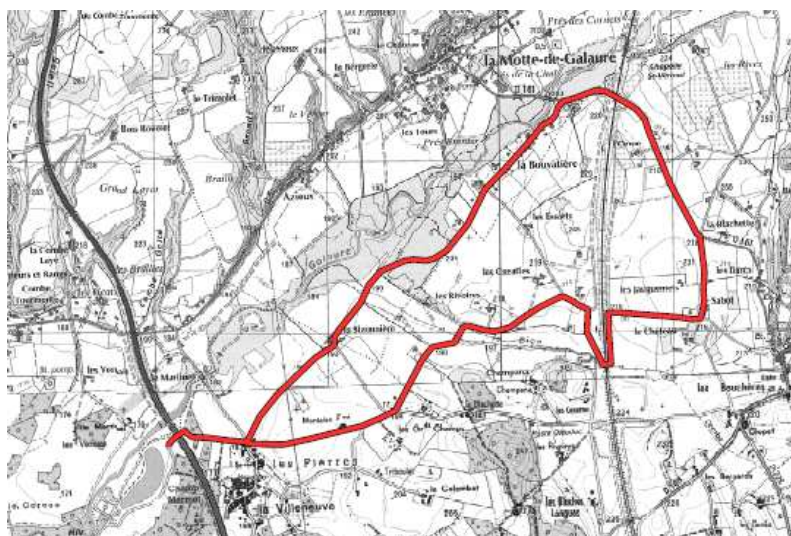
Découverte :

Natation



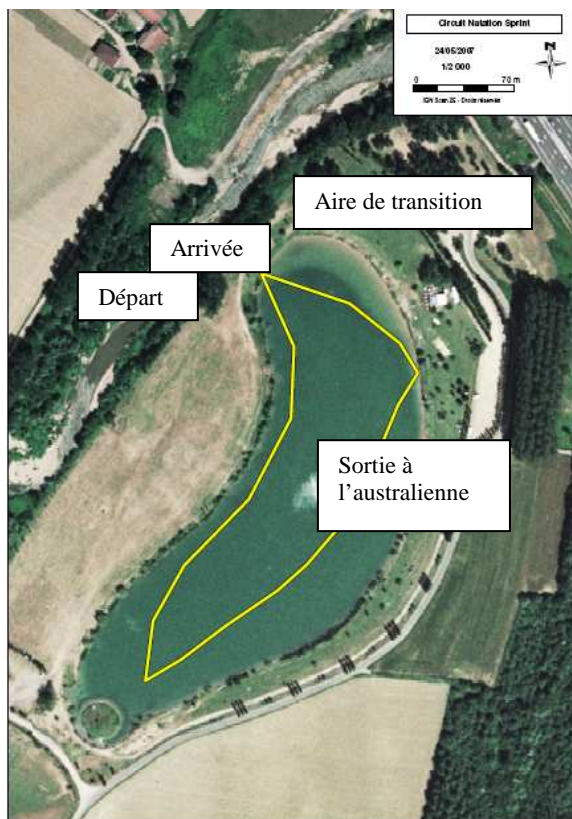
Vélo- Nomination des lieux	Km	Horaire Mini	Horaire Maxi
Départ – Aire de Transition	0 Km	10h33	10h36
La Sizonnière	1	10h33	10h40
La Bouvatière	2	10h35	10h42
Orme	3	10h37	10h46
La Blachette D 161	4	10h39	10h50
Sabot	5	10h41	10h54
Gué	6	10h43	10h54
Montalon	7	10h45	10h58
Arrivée Transition	8	10h47	11h02

CAP : 2 tours de lac

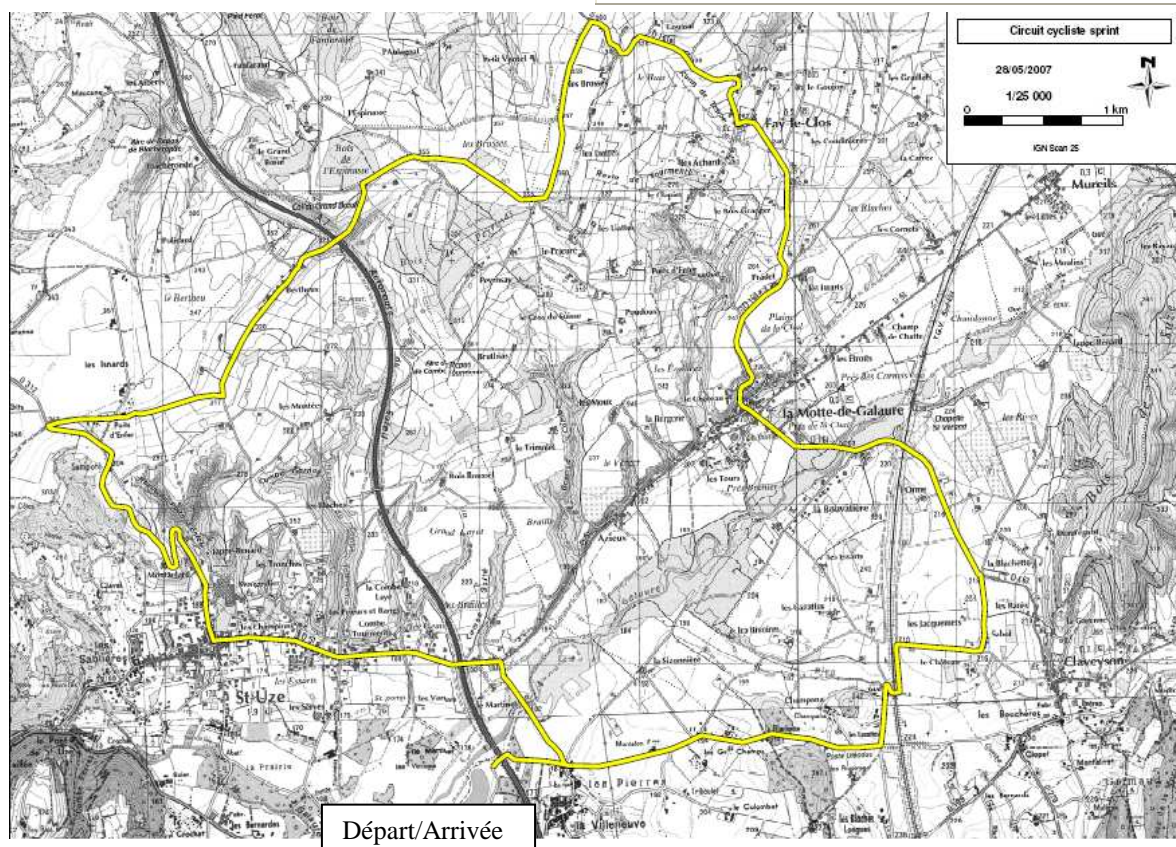


Sprint :

Natation



Vélo- Nomination des lieux	Km	Horaire Mini	Horaire Maxi
Départ - Aire de Transition	0	13h35	14h00
Le Martinet	1	13h41	14h03
Carrefour D 51	2	13h43	14h06
St Uze	3	13h44	14h10
Montaclard	4	13h46	14h13
Sampoté	6	13h47	14h16
Puits d'Enfer	7	13h49	14h30
Bertheux	8	13h50	14h33
Pont autoroute A7 – Col du Grand Boeuf	9	13h52	14h36
Les Brosses	10	13h52	14h36
Fay le clos D161	11	13h53	14h40
La Motte de Galaure D51	12	13h54	14h43
Pont Ligne TGV	13	13h55	14h46
La Blachette	14	13h57	14h49
Sabot	15	13h58	14h53
Gué	16	13h59	14h56
Les Grands Champs	17	14h01	14h59
Ferme Montalon	19	14h03	15h03
Arrivée	21	14h06	15h10



CAP :

