

PROGRAMME ET EPREUVES

Inscriptions / Retrait des dossards :

1 septembre 2007 (clôture ½ h avant les épreuves).

Programme du 1 septembre 2007

10h15 briefing découverte (au départ natation)

10h30 vague découverte (né en 93 et avant)

Natation 250m
Cyclisme 8km
Course à pieds 3km

13h15 briefing sprint (au départ natation)

13h30 SPRINT (né en 91 et avant)

Natation 750m
Cyclisme 21km, 400m de dénivelé, parcours panoramique (il paraît que l'on peut voir 6 départements et le Mont blanc)
Course à pieds 4,8 km

15h45 briefing avenir

16h course des gones

Poussins (01/01/98-31/12/ 99)
Natation 50m (hauteur de l'eau 1m !)
Vélo sur route 1km
Course à pieds 300m : on compte sur vos encouragements !

16h20 course des squales

Pupilles (01/01/96-31/12/ 97)
Natation 100m (hauteur de l'eau 1m !)
Vélo sur route 2.5km
Course à pieds 600m : on compte sur vos encouragements !

16h45 course des dauphins

benjamins (01/01/94-31/12/95)
Natation 150m
Vélo sur route 4km
Course à pieds 1200 m, 1 boucle

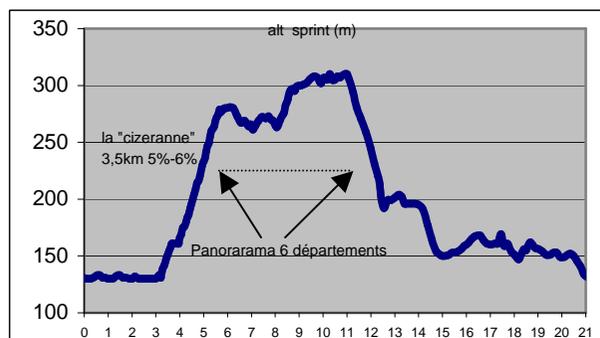
17h15 remise des prix

Un cadeau sera remis à tous les participants à l'inscription.
Coupe ou lot aux premiers de chaque catégorie S, V, JU, F
Une médaille pour tous les enfants

Podium sprint primé * , ainsi que de nombreux lots.

*Grille de prix sprint (scratch 1^{er} 150E 2^{ème} 100E 3^{ème} 50E non définitive). Parité homme-femme au prorata des participants

profil du parcours



ça grimpe mais ça vaut le coup d'œil

Règlement commun à toutes les épreuves

Réglementation de la FFTRI

A vélo : Abris derrière (7m mini) ou à coté (3m) d'un autre concurrent interdit. *De toutes façons, la bosse calmera tout le monde !*

Port du casque à coque rigide obligatoire à vélo

Respect du code de la route.

Les décisions des arbitres officiels FFTRI sont sans appel

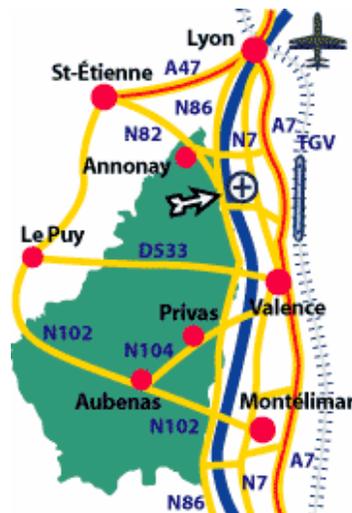
Bonne humeur obligatoire

Un petit signe ou un sourire aux bénévoles fait du bien à tout le monde.

BONNE COURSE

St vallier > St Uze > **st Barthelemy** < st Donat <

Romans



BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON DES COLLINES

A retourner avant le 27 août 2007 (Cachet de la poste faisant foi) à :

Hugues Rousset, Les hauts de la Romanette,
26240 BEAUSEMBLANT, tel 04 75 23 13 19,
e-mail rousset.hugues@wanadoo.fr

Après cette date MAJORATION DE 4Euros.

SPRINT : 30 E

RELAIS

Nom de l'équipe :

O Femme O Mixte O Homme

NAGEUR Nom :

Prénom :

Date de nais :

sexe H F

Adresse :

CYCLISTE Nom :

Prénom :

Date de nais :

sexe H F

Adresse :

COUREUR Nom :

Prénom :

Date de nais :

sexe H F

Adresse :

Pièces à joindre :

O Licenciés FFTRI Photocopie de la licence 2007

O Autre : Un certificat médical de -de 1 ans certifiant l'aptitude à la pratique du triathlon en compétition

O licence FFN, FFC, et FFA dans les disciplines du **relais**

O un chèque à l'ordre de Triathlon club des 2 rives

Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI

Date et signature :

Je soussigné

Date

père/mère autorise mon

à

signature

BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON DES COLLINES

A retourner avant le 27 Août 2007 (Cachet de la poste faisant fois) à :

Hugues Rousset, Les hauts de la Romanette,
26240 BEAUSEMBLANT, tel 04 75 23 13 19,
e-mail rousset.hugues@wanadoo.fr

Après cette date MAJORATION DE 4Euros.

SPRINT	<input type="checkbox"/> Licenciés FFTRI 20 E <input type="checkbox"/> Non licenciés 27 E
DECOUVERTE	<input type="checkbox"/> Licenciés FFTRI 8 E <input type="checkbox"/> Non licenciés 13 E
AVENIR	<input type="checkbox"/> Licenciés FFTRI 2 E <input type="checkbox"/> Non licenciés 4 E

Nom :

Prénom :

Date de nais : sexe H F

Adresse :

Tel : e-mail :

Club (FFTRI) :

N° de licence FFTRI 2007:

Pièces à joindre

- Licenciés FFTRI Photocopie de la licence 2007
- Autre : Un certificat médical de -de 1 ans certifiant l'aptitude à la pratique du triathlon en compétition
- Un chèque à l'ordre de Triathlon club des 2 Rives

Je certifie avoir pris connaissance du présent bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI.

Date et signature :

Je soussigné
à participer au triathlon (indiquer la distance)
Date à

père/mère autorise mon fils/ma fille
signature

lafuma®

Anthémis

Brigitte Clot FLEURISTE 07370 SARRAS

GRUPE
Casino

Manpower

Invertherm

CYCLES

BERNARD SONIER

26 St Vallier - 04 75 23 13 91



endurance sport

-26000 Valence



SPORT & MODE - 07 TOURNON / RHONE

TRANSPORTS RAYMOND FAURE et FILS

CENTRE AQUATIQUE
BLEU RIVE - Saint Vallier

TWINNER

26 SAINT VALLIER

I SEPTEMBRE 2007

*

IV^{EME} TRIATHLON DES COLLINES



Championnat de la ligue Rhône
Alpes minimes
St Barthélemy de Vals (Drôme)

*

Ouvert à tous

SPRINT (et relais)

DECOUVERTE (championnat de ligue)

EPREUVES AVENIR

Organisé par le TC2R
Triathlon Club des 2 Rives
<http://www.tc2r26.com/>
<http://anneyrontriathlon.free.fr/>
Contact : Hugues ROUSSET
rousset.hugues@wanadoo.fr
Tel 04 75 23 13 19

